

Projeto final – 20/21 – 7.º C

CIDADANIA, PORQUE SIM!

UM PEQUENO CONTRIBUTO, FAZ TODA A DIFERENÇA!



Domínio: Desenvolvimento sustentável

RECOLHA
SELETIVA DE
RESÍDUOS
DIFERENCIADOS

CONSULTAR GRELHA DE PONTOS VERDES DA TURMA

81 estrelas vendidas



MAKE A WISH 2020

DOMÍNIO: VOLUNTARIADO

DOMÍNIO:
EDUCAÇÃO AMBIENTAL

PARTICIPAÇÃO NO
QUESTIONÁRIO
ONLINE ECO_10

CONSULTAR RESULTADOS FORMS
QUESTIONÁRIO ECO_10

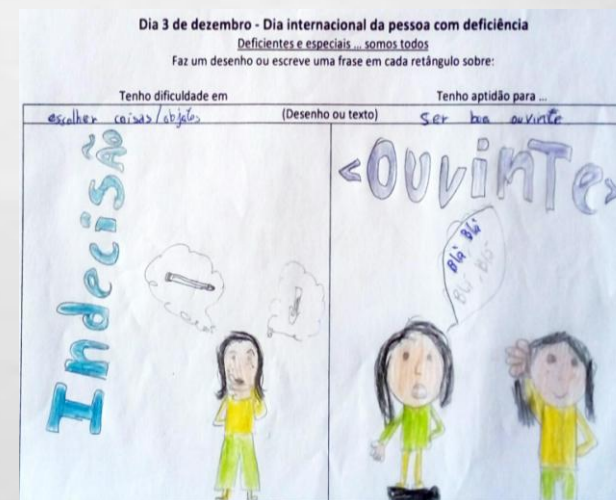
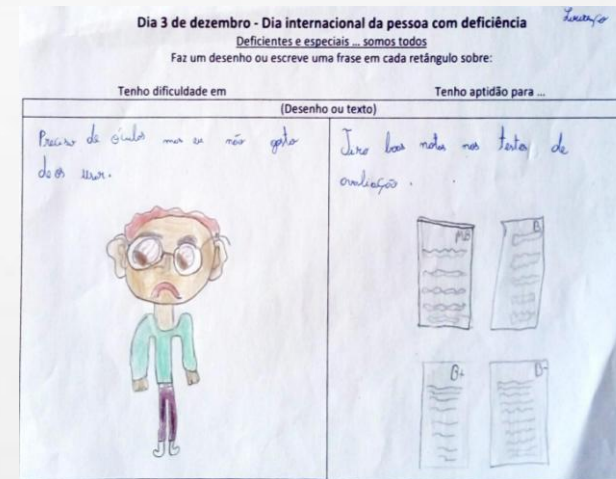
Domínio: O Risco

A Terra Treme!



DOMÍNIO: DIREITOS HUMANOS

"O DIA INTERNACIONAL DA PESSOA
COM DEFICIÊNCIA - 3 DE DEZEMBRO"



DOMÍNIO: BEM ESTAR ANIMAL

PESQUISA - DIREITOS DOS ANIMAIS E FOTOS
DO ANIMAL PREFERIDO



DOMÍNIO: SAÚDE

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA
ALIMENTAÇÃO - CRUCIGRAMA ERVAS
AROMÁTICAS



Domínio: Direitos Humanos

"COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA"



1. Todos nós nascemos livres e iguais.
2. Não discriminar.
3. O direito à vida.
4. Nenhuma escravidão.
5. Nenhuma tortura.
6. Tu tens direitos não importa onde vás.
7. Somos todos iguais perante a lei.
8. Os direitos humanos são protegidos por lei.
9. Nenhuma detenção injusta.
10. O direito a julgamento.
11. Estamos sempre inocentes até provar o contrário.
12. O direito a privacidade.
13. Liberdade para mover

- # 14 O Direito a Asilo
- # 15 Direito a uma nacionalidade
- # 16 Casamento e Família
- # 17 O Direito às tuas próprias coisas
- # 18 Liberdade de pensamentos
- # 19 Liberdade de expressão
- # 20 Direito de ajuntamento pública
- # 21 O Direito à Democracia
- # 22 Segurança Social
- # 23 Direito dos Trabalhadores
- # 24 O Direito à Diversão
- # 25 Comida e abrigo para todos
- # 26 O Direito à Educação
- # 27 Direitos de autor
- # 28 Um mundo justo e livre
- # 29 Responsabilidade
- # 30 Ninguém pode tirar-lhe os seus direitos humanos

Domínio: Saúde

“COMEMORAÇÃO DO DIA
MUNDIAL DA LUTA CONTRA A
SIDA”

“Porque a Sida existe”

Este trabalho foi elaborado no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, cujo tema é “Porque a Sida existe”

Após a observação do PowerPoint decidi-me pela Proposta A - *Eu prefiro manter-me afastado... Não!!!*

Depois de ter lido a história da Joana e da Maria de 12 anos, amigas do Rui e por não concordar com algumas das falas das personagens irei expressar a minha opinião, para tal reescrevi o texto original, acrescentando momentos novos e uma nova personagem: EU!

...

Maria: A minha mãe disse que ela tinha SIDA e que o Rui também pode estar infetado.

Joana: Ficou sem mãe e tem VIH! Não pode ser! Estou mesmo preocupada, ele só tem 12 anos...

Maria: A minha mãe disse-me para me afastar dele. Não sei o que hei-de fazer... Talvez devermos afastar-nos, podemos apanhar a doença.

Joana: Nós aprendemos que o VIH não se transmite por estarmos junto de uma pessoa infetada. Acho que ele precisa de nós porque somos amigos.

Gonçalo: Mais do que nunca, ele precisa de nós! Precisamos de saber como está!!!

Maria: Se calhar tens razão. Como é que o podemos ajudar?

Joana: Sem a mãe, deve estar a precisar de ajuda em casa. Também me lembro do meu pai dizer que a melhor forma de ajudar alguém com VIH é continuar a ser seu amigo, estar com ele para falar e dar apoio. Imagina como te sentirias se a tua mãe tivesse morrido e as pessoas se afastassem de ti.

Gonçalo: Lembram-se do trabalho de Cidadania? Recordam-se quando fizemos a entrevista à SRA Enfermeira? Ainda a tenho aqui gravada! Vamos ouvi-la novamente, para melhor ajudarmos o nosso amigo?!

(o Gonçalo procura no telemóvel e os três adolescentes sentam-se e escutam com atenção a entrevista...)

Gonçalo: Olá SRA. Enfermeira, estamos cá, como combinado, para lhe fazer umas perguntas sobre a SIDA.

Maria: O que significa?

SRA. Enfermeira: Olá!!! As siglas SIDA representam Síndrome da Imuno Deficiência Adquirida. A SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é uma doença causada por um vírus, o vírus da imunodeficiência humana (VIH, ou HIV na língua inglesa) que ataca o sistema imunitário do nosso organismo, destruindo a nossa capacidade de defesa em relação a muitas doenças. O doente infetado pelo VIH fica progressivamente débil, frágil e pode contrair várias doenças que o podem levar à morte. Estas doenças normalmente não atacam as pessoas com um sistema imunitário que funcione bem, pelo que são designadas por “doenças oportunistas”.

Joana: Como se transmite o HIV?

SRA. Enfermeira: O HIV é transmitido através de três vias: sexual, sanguínea e de mãe para filho (transmissão vertical). Na via sexual, vírus transmite-se quando há contacto das mucosas ou da pele não íntegra com fluídos que contenham vírus (sémen, sangue, fluídos vaginais). A existência de feridas na pele aumenta o risco de transmissão do HIV.

A transmissão de mãe para filho pode ocorrer durante a gravidez, o parto ou a amamentação, em casos de grávidas com infeção por HIV não controlada.

A transmissão também é possível através da partilha de seringas ou através de instrumentos que não tenham sido devidamente esterilizados como, por exemplo, os instrumentos utilizados para piercings e tatuagens.

Na via sanguínea, a infeção é transmitida através de utensílios que tenham estado em contacto com sangue que contenha o vírus. Esses utensílios podem ser objetos de uso pessoal, tais como a escova de dentes, objetos perfurantes ou uma máquina de barbear, apesar de o tempo de vida do vírus fora do organismo ser de poucos minutos.

Em países onde não existem controlos rigorosos nos bancos de sangue, ainda existe o risco da transmissão por HIV através da transfusão de sangue ou transplante de órgãos.

Maria: Como podemos saber se estamos infetados?

SRA. Enfermeira: O diagnóstico de SIDA é feito por um médico através de normas laboratoriais e clínicas.

Joana: Que tratamentos de HIV existem?

SRA. Enfermeira: O HIV é uma infeção que, de acordo com o conhecimento científico atual, deve ser tratada durante toda a vida, sendo importante escolher

um tratamento que se adapte ao seu estilo de vida de modo a conseguir tomar sempre.

Os medicamentos controlam o HIV, mas não o conseguem eliminar. Se parar de tomar a medicação, volta a ter vírus detetável no sangue.

O HIV tem capacidade para tornar-se resistente a todos os medicamentos quando administrados de modo isolado, uma vez que sofre alterações e mutações rapidamente.

O tratamento consiste, por conseguinte, na combinação de diferentes medicamentos que ajudem a conseguir a máxima eliminação de HIV (na maioria dos casos, 3 medicamentos em conjunto).

O médico é que irá aconselhar sobre o tratamento adequado a cada caso.

Gonçalo: Obrigada SRA. Enfermeira por nos ajudar, por nos esclarecer sobre este tema!!!

(fim da entrevista... Os três amigos respiram fundo e...)

Gonçalo, Joana e Maria: Agora, vamos sem mais demoras! Sem a mãe, o Rui deve estar a precisar de nós!

Somos jovens informados e amigos interessados!!!

Disciplina de Cidadania e Desenvolvimento - Ano Letivo 2020/2021

Trabalho elaborado por: Gonçalo Neves - Nº 10 - 7º C

Domínio: Os Media

"PERIGOS NA REDE"

A nossa pegada digital

Os perigos da rede
Os perigos da rede

Como nos protegermos dos PERIGOS da *Internet*



Guião

As redes sociais

Realização: Joana Luís e Carolina Silva

Argumentos: *Bullying*, crianças menores e a privacidade nas redes sociais

Imagem:



Som/Duração: dois minutos e trinta e dois segundos

Nome do professor orientador: Rui Almeida

Identificação da escola: Agrupamento de Escolas Visconde de Chanceleros

Ano de edição: 2021

Fontes: <https://mundoeducacao.uol.com.br/sociologia/cyberbullying.htm>
<https://melhorcomsaude.com.br/criancas-e-redes-sociais-quais-sao-os-perigos/>
<https://www.marketingnasredessociais.com.br/privacidade-nas-redes-sociais/>

Domínio: Instituições e Parcerias Democráticas

"PROJETO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DE ESCOLAS"

Projeto Orçamento Participativo de Escolas - 7.º C, intitulado: "Compra de equipamentos desportivos."



Domínio: Desenvolvimento sustentável e a Educação ambiental

Projetos ECO- ESCOLA “Recolha Seletiva de Resíduos/Pontos Verdes da Turma.”

Recuperação da Terra com a temática: “Separação de resíduos nas salas.”



Domínio: Direitos Humanos



Domínio: Desenvolvimento sustentável e a Educação ambiental

ODS 1- Erradicação da Pobreza

O ODS 1 é um dos 17 objetivos de desenvolvimento sustentável. O ODS 1 tem como objetivo Erradicar a Pobreza.



O ODS 1 tem como metas até 2030:

- erradicar a pobreza extrema em todos os lugares;
- reduzir pelo menos para metade a proporção de homens, mulheres e crianças, de todas as idades, que vivem na pobreza;
- implementar, a nível nacional, medidas e sistemas de proteção social adequados, para todos, incluindo escalões, e atingir uma cobertura substancial dos mais pobres e vulneráveis;
- garantir que todos os homens e mulheres, particularmente os mais pobres e vulneráveis, tenham direitos iguais no acesso aos recursos económicos, bem como no acesso aos serviços básicos, à propriedade e controle sobre a terra e outras formas de propriedade, herança, recursos naturais, novas tecnologias e serviços financeiros, incluindo microfinanciamento;
- aumentar a resiliência dos mais pobres e em situação de maior vulnerabilidade, e reduzir a exposição e a vulnerabilidade destes aos fenómenos extremos relacionados com o clima e outros choques e desastres económicos, sociais e ambientais;
- Garantir uma mobilização significativa de recursos a partir de uma variedade de fontes para proporcionar meios adequados e previsíveis para que os países em desenvolvimento (em particular, os países menos desenvolvidos) possam implementar programas e políticas para acabar com a pobreza em todas as suas dimensões;
- Criar enquadramentos políticos sólidos ao nível nacional, regional e internacional, com base em estratégias de desenvolvimento a favor dos mais pobres e que sejam sensíveis às questões da igualdade de género, para apoiar investimentos acelerados nas ações de erradicação da pobreza.

Um pequeno contributo, faz toda a diferença!

7.º C - 2020/2021