



# Valores Olímpicos

**Turma: 8ºB**

Trabalho realizado por:

Inês Jacinto

Diana Rodrigues

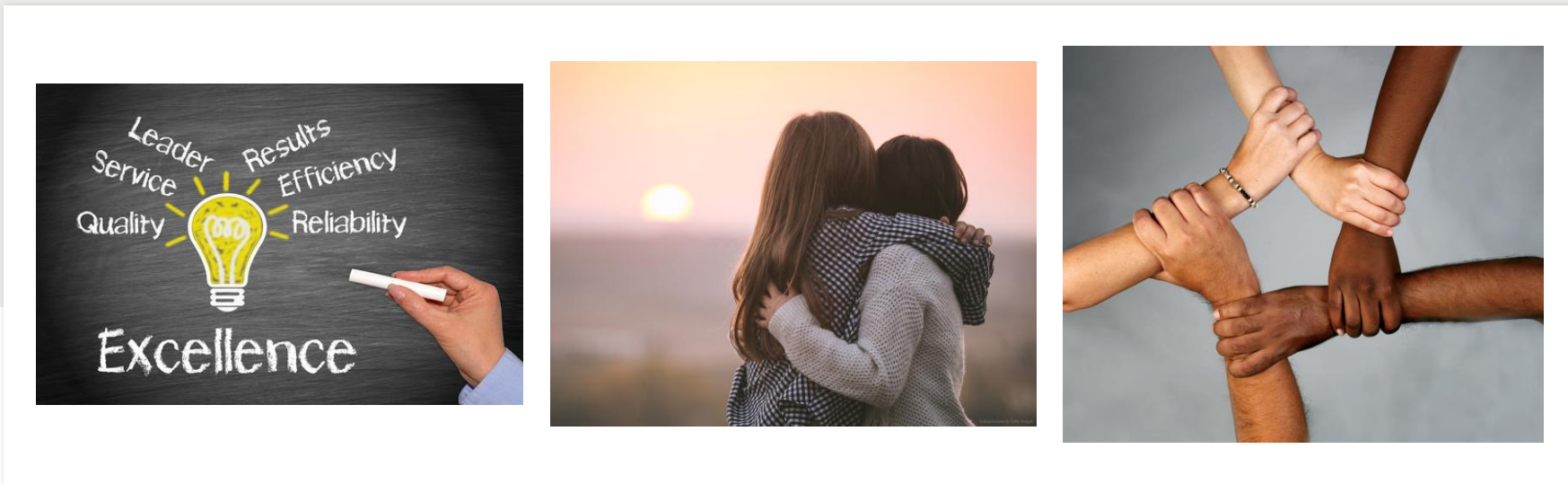
Leila Dias

Luciana Sousa

Pedro Guimarães



# Introdução:



Neste trabalho vamos apresentar os valores olímpicos, que são :

- Excelência ;
- Amizade;
- Respeito.



## Excelência:

Este valor significa dar seu melhor em qualquer circunstância, não se trata apenas de se querer vencer mas também de participar e alcançar as metas pessoais.

---

## Exemplo de excelência:

---

A atleta portuguesa Patrícia Mamona conquistou a medalha do triplos salto com a marca de 14,53 metros.

Patrícia após ganhar a medalha diz:

- "Tinha que provar a mim mesma que era capaz."



# Amizade:

Este valor fala de fazer o mundo melhor a partir de um otimismo, solidariedade, alegria e espírito de equipa.

Através deste valor conseguimos inspirar as pessoas e fazer a diferença.





## Exemplos de amizade:

Nos Jogos Olímpicos de Berlim em 1936 os japoneses do salto com vara Sueo Oe e Shuhei Nishida protagonizaram um episódio que é um exemplo nos Jogos Olímpicos.

Os mesmos faziam parte da seleção Japonesa e um deles ficou com a medalha de prata e o outro com a de bronze e quando chegaram ao Japão fundiram as medalhas numa só.



# Respeito:

---

- Este valor representa o princípio ético que nos deve inspirar a todos.
- Devemos respeitar-nos, respeitar os outros, as regras e o meio ambiente.
- Este valor também se refere a ter um jogo limpo.



# Exemplos de respeito:

Uma forma de respeito é quando os atletas apertam as mãos no final de uma prova.

